



# Содержание «ИРОДОРИ» для начинающих (A1)









 Слушаем   
  Говорим   
  Читаем   
  Пишем

## ▶ Тема **Начинаем говорить по-японски**

Урок 1 <b>Доброе утро!</b>	
Практика (задания)	Can-do
1.  こんにちは	 01 Можете поприветствовать человека при встрече.
2.  お先に失礼します	 02 Можете попрощаться с собеседником.
3.  ありがとうございます	 03 Можете поблагодарить кого-то или извиниться.
4.  メッセージスタンプ	 04 Можете понимать смысл стикеров “доброе утро”, “спасибо” и т.д.
Азбука	Хирагана
Советы для жизни в Японии	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Жесты приветствия</li> <li>● Слово прощания “Саё:нара”</li> <li>● Когда используют “сумимасэн”</li> </ul>

Урок 2 <b>Извините, я не очень понимаю.</b>	
Практика (задания)	Can-do
1.  もういちど、お願いします	 05 Можете переспросить собеседника, когда не очень хорошо поняли то, что он сказал.
2.  日本語、できますか?	 06 Можете задавать вопросы о владении японским и другими языками и отвечать на подобные вопросы.
3.  これは日本語で何と言いますか?	 07 Можете спросить, как называется по-японски тот или иной предмет, когда не знаете, и понять ответ.
Азбука	Катакана
Советы для жизни в Японии	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Карта резидента</li> <li>● Одэн</li> <li>● Аббревиатуры</li> <li>● Комары</li> </ul>

## ▶ Тема **О себе**

Урок 3 <b>Приятно познакомиться.</b>		
Практика (задания)	Can-do	
1.  はじめまして	 08 Можете представиться простыми словами, назвав своё имя, сказав, откуда вы, и т.п.	
2.  名札	 09 Можете написать свою страну и имя на бейдже и т.п.	
3.  ご出身は?	 10 Можете спросить у человека при первой встрече, как его зовут, откуда он и т.п., и ответить на подобные вопросы.	
4.  申込書	 11 Можете вписать в бланк заявления фамилию, имя, гражданство и дату рождения.	
Иероглифы	名前 国 私	
Грамматический комментарий	① Nです N1はN2です	トンです。 私はマルシアです。
	② 【место】から来ました	ブラジルから来ました。
	③ Nは?	お名前は?
	④ Sか?	みなさんは、友だちですか?
	⑤ Nも	ケマラさんも、ベトナムからですか?
	⑥ Nじゃないです	ベトナムじゃないです。
Советы для жизни в Японии	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Японская письменность</li> <li>● Обращение к людям</li> <li>● Японское летоисчисление</li> </ul>	

Урок 4 Я живу в Токио.		
Практика (задания)	Can-do	
1.  夫と子どもです	Can-do+ 12	Послушав представление членов семьи, можете понять, кто есть кто.
2.  25 歳です	Can-do+ 13	Можете спросить собеседника о его месте проживания и возрасте и ответить на подобные вопросы.
3.  ペットのジョンです	Can-do+ 14	Можете задавать простые вопросы (например, «Кто это?»), смотря на фотографию, и отвечать на подобные вопросы.
4.  友だちと海!	Can-do+ 15	Можете прочитать короткий пост в социальной сети и понять его тему, используя фотографии как подсказки.

Иероглифы	父 母 子ども 日本	
Грамматический комментарий	① N1 と N2	夫と子どもです。
	② 【впросительное слово】ですか?	何歳ですか?
	③ 【место】に住んでいます	家族は、フィリピンに住んでいます。
	④ N1 の N2	私の母です。 ペットのジョンです。
Советы для жизни в Японии	● Крупнейшие города Японии ● Вопросы о возрасте ● Моря Японии	

▶ Тема **Моя любимая еда**

Урок 5 Мне нравится удон.		
Практика (задания)	Can-do	
1.  魚、好きですか?	Can-do+ 16	Можете ответить на вопросы о том, какая еда нравится и не нравится.
2.  わさびは、ちょっと…	Can-do+ 17	Можете спросить собеседника, что ему нравится и не нравится в японской кухне, и ответить на подобные вопросы.
3.  お茶、飲みますか?	Can-do+ 18	Можете ответить на предложение что-нибудь выпить.
4.  朝ご飯は、あまり食べません	Can-do+ 19	Можете спросить, что ест на завтрак ваш собеседник, и ответить на подобный вопрос.
5.  今日の朝ご飯	Can-do+ 20	Можете простыми словами подписать фото еды и выложить пост в социальную сеть.

Иероглифы	水 食べます 飲みます	
Грамматический комментарий	① Nが好きです Nは好きじゃないです	肉と野菜が好きです。 魚は好きじゃないです。
	② Nはちょっと…	わさびは、ちょっと…。
	③ V-ますか? (マス-форма) V-る? (словарная форма)	お茶、飲みますか? 何、飲む?
	④ NをV-ます	シリアルを食べます。
	⑤ (Nは) V-ません (Nは) V-ないです	私は、朝ご飯は、あまり食べません。 私も、食べないです。
	⑥ 【いつも/よく】V-ます あまりV-ません <Частота>	私は、パンと、卵と、ヨーグルトをよく食べます。 朝ご飯は、あまり食べません。
Советы для жизни в Японии	● Японские блюда (Сашими и Суши / Тэмпура / Удон и Соба / Карри) ● Донбури-моно (чаша с различными продуктами на рисе) ● Японские блюда, которые не нравятся иностранцам ● Саке ● Японский завтрак	

Урок 6 Чизбургер, пожалуйста.		
Практика (задания)	Can-do	
1.  ハンバーガー店のメニュー	Can-do+ 21	Можете понимать по меню, какая еда и напитки есть в кафе быстрого питания.
2.  こちらでおめしあがりですか?	Can-do+ 22	Можете сделать заказ в кафе быстрого питания.
3.  私はカレーにします	Can-do+ 23	Можете спросить, что будет есть человек, с которым вы едите вместе. Можете ответить на подобный вопрос.
4.  枝豆 2 つください	Can-do+ 24	Можете заказать еду и попросить тарелки, стаканы и другие необходимые предметы.
5.  飲食店の看板	Can-do+ 25	Можете понять, посмотрев на вывеску, какое заведение перед вами.

Иероглифы	魚 肉 好き(な)	
Грамматический комментарий	① N、お願いします N、ください	ホットコーヒー、お願いします。 これ、ください。
	② Nにします	私は、うどんにします。
	③ N、【数量】お願いします N、【数量】ください	生ビール 3 つと、ウーロン茶 1 つ、お願いします。 枝豆 2 つ、ください。
	④ N(は) ありますか?	マヨネーズ、ありますか?
Советы для жизни в Японии	● Японские бургерные ● Билетик на блюдо ● Идзакая (бар в японском стиле) ● Караагэ ● Оцумами ● Пиво ● Особори и вода	

Урок 7 Здесь четыре комнаты.		
Практика (задания)		Can-do
1.	ここは台所です	Можете через простое описание понять, какие комнаты есть в доме, пока вам его показывают.
2.	電子レンジはありますか?	Можете спросить и уточнить, есть ли в доме или комнате всё необходимое.
3.	ちょっとせまいです	Можете дать простой ответ на вопрос о месте жительства и о том, какой у вас дом.
4.	アパートに住んでいます	Можете спросить, в каком доме живёт собеседник, и ответить на подобный вопрос.
5.	洗濯機・エアコンのボタン	Понимаете, какие кнопки нажимать на дисплее управления бытовыми электроприборами. Например, на пульте кондиционера.

Иероглифы	家 新しい 広い 古い	
Грамматический комментарий	① ここは【место】です	ここは玄関です。
	② 【место】に Nがあります 【место】に Nが【количество】あります	ここに階段があります。 1階に部屋が4つあります。
	③ (Nは) ありません (Nは) ないです	トースターはありません。 ベッドはないです。
	④ ナ A-です イ A-いです	家は静かです。 ちょっとせまいです。
	⑤ ナ A-じゃないです イ A-くないです	アパートは、あまり静かじゃないです。 寮は広くないです。
Советы для жизни в Японии	● Японский дом ● Футон ● Типы жилья в Японии ● Японская адресная система	

Урок 8 Где Ямада?		
Практика (задания)		Can-do
1.	ここで打ち合わせをします	Через простые объяснения можете понять, в каком помещении находитесь, когда вам показывают офис.
2.	食堂にいます	Можете спросить о местонахождении кого-либо, и ответить на подобный вопрос.
3.	はさみは、そこにあります	Можете спросить, например, на рабочем месте, где лежит та или иная вещь, и ответить на подобный вопрос.
4.	部屋の表示	Понимаете, что за помещение перед вами, посмотрев на табличку на входе.

Иероглифы	上 下 中	
Грамматический комментарий	① 【место】で V-ます	ここで着替えます。
	② 【человек】は【место】にいます	山田さんは、食堂にいます。
	③ (【человек】は) いません (【человек】は) いないです	辻さんは、いませんね。 アマンダさん、いないですね。
	④ 【предмет】は【ここ/そこ/あそこ】にあります	はさみは、そこにあります。
	⑤ Nの【местоположение】にあります	引き出しの中にあります。
Советы для жизни в Японии	● Униформа ● Чай ● Факс	

Урок 9 С 12:00 до 13:00 обеденный перерыв.		
Практика (задания)		Can-do
1.	何時に起きますか?	Можете спросить, во сколько кто-то ложится спать и просыпается, и ответить на подобные вопросы.
2.	1日のスケジュールを説明します	Можете понять простое описание рабочего расписания на день.
3.	スケジュールボード	Можете в общих чертах понять рабочее расписание другого человека, посмотрев на доску.
4.	私は日曜日がいいです	Можете спросить, удобно ли собеседнику то или иное время, чтобы составить расписание. Можете ответить на подобные вопросы.

Иероглифы	月 火 水 木 金 土 日 ~ 曜日	
Грамматический комментарий	① 【время】に V-ます 【время】ごろ V-ます	5時に起きます。 11時ごろ寝ます。
	② 【время】から【время】まで	12時から1時まで、昼休みです。
	③ 【дата и время】がいいです	私は、土曜日がいいです。
Советы для жизни в Японии	● Утренняя линейка ● Общественные бассейны ● Смотрим фильмы	

Урок 10 Одолжи(-те), пожалуйста, степлер.		
Практика (задания)	Can-do	
1. 🗣️ ちょっと手伝ってください	Can-do+ 39	Можете понять, что нужно делать на работе, послушав короткие простые указания.
2. 🗣️ すみません、いくつかですか?	Can-do+ 40	Можете уточнить и переспросить важные моменты во время получения указаний на работе.
3. 📄 仕事のメモ	Can-do+ 41	Можете понять содержание простых рукописных записок на работе.
4. 🗣️ スマホの充電器、ありますか?	Can-do+ 42	Можете попросить кого-нибудь на работе что-нибудь одолжить.
5. 📄 チェックリスト	Can-do+ 43	Можете уточнить, всё ли на месте, сверившись со списком.
Иероглифы	朝 昼 夜 ~時 ~分 ~半 ~枚	
Грамматический комментарий	① V-てください V-て V-くれる?	ちょっと、 <b>手伝ってください</b> 。 そのドライバー、 <b>取って</b> 。 窓、 <b>閉めてくれる?</b>
	② Nです <b>&lt;Подтверждение&gt;</b>	A: これ、コピー、30 枚お願い。 B: はい、30 <b>です</b> ね。
	③ N、貸してください N、借りてもいいですか? N、いいですか? N、ありますか?	ホチキス、 <b>貸してください</b> 。 すみません、 <b>借りてもいいですか?</b> これ、 <b>いいですか?</b> スマホの充電器、 <b>ありますか?</b>
Советы для жизни в Японии	● Японские псевдоанглицизмы ● Зарядка для смартфона ● 24-часовой формат времени	

▶ Тема **Вещи, которые мне нравятся**

Урок 11 Какой жанр манга Вам / тебе нравится?		
Практика (задания)	Can-do	
1. 🗣️ 趣味は何ですか?	Can-do+ 44	Можете дать простые ответы на вопросы о хобби.
2. 🗣️ 「ドラゴンボール」が大好きです	Can-do+ 45	Можете расспросить собеседника о хобби и любимых занятиях и ответить на подобные вопросы.
3. 🗣️ うちでゆっくりします	Can-do+ 46	Можете спросить о планах на выходные и ответить на подобные вопросы.
4. 📄 SNSのプロフィール	Can-do+ 47	Можете прочитать простое описание профиля в социальной сети и понять, что нравится этому человеку.
Иероглифы	読みます 聞きます 見ます 本 友だち 何	
Грамматический комментарий	① Nは何ですか?	趣味は、 <b>何ですか?</b>
	② どんな N	<b>どんな</b> スポーツが好きですか?
	③ あまり ナA-じゃないです / イA-くないです <Степень>	スポーツは、 <b>あまり好きじゃないです</b> 。
	④ [いつも/たいてい/よく/ときどき] V-ます [あまり/ぜんぜん] V-ません <Частота>	休みの日は、 <b>たいてい</b> 、映画を <b>見ます</b> 。 スポーツは、 <b>ぜんぜん</b> しないね。
	⑤ 【人】と【場所】で V-ます	夫と公園で <b>テニス</b> を <b>します</b> 。
Советы для жизни в Японии	● Японские комиксы <i>манга</i> ● Японские видеоигры ● Японская литература ● Футбол и регби ● Игровые автоматы <i>патинко</i>	

Урок 12 Не хотите сходить выпить вместе?		
Практика (задания)	Can-do	
1. 📄 イベントの案内	Can-do+ 48	Можете найти необходимую информацию, например, время и место, смотря на объявление о мероприятии.
2. 🗣️ 来週、夏祭りがありますね	Can-do+ 49	Можете спросить у собеседника, пойдёт ли он на мероприятие, и ответить на подобный вопрос.
3. 🗣️ いっしょに行きましょう	Can-do+ 50	Можете сказать об удобном времени, дате и т.п., когда приглашаете собеседника куда-то или когда приглашают вас.
4. 🗣️ 誘いの返事	Can-do+ 51	Можете прочитать простое сообщение от друга с предложением куда-либо пойти и написать ответ.
Иероглифы	~年 ~月 ~日 今日 今週 今度	
Грамматический комментарий	① 【дата и время】に【место】で【мероприятие】があります	日曜日、さくら公園で <b>タイフェスティバル</b> がありますね。
	② Nに行きます	明日の忘年会 <b>に行きます</b> か?
	③ V-ませんか?	<b>いっしょ</b> に行きませんか?
	④ V-ましょう	また <b>今度</b> 行きましょう。
	⑤ V-に行きます	みんなで、いっしょに焼肉を <b>食べ</b> に行きませんか?
Советы для жизни в Японии	● Летние фестивали ● Горы Японии ● «Мужчине живётся трудно» ● Карате	

Урок 13 Этот автобус идёт до аэропорта?		
Практика (задания)		Can-do
1.	何番線ですか?	52 Можете спросить, едет ли поезд или автобус в нужное вам место, и понять ответ на этот вопрос.
2.	すみません、今どこですか?	53 Можете спросить у других пассажиров, когда не поняли название остановки во время объявления в транспорте.
3.	1時間ぐらいかかります	54 Можете сказать, как добираетесь от дома до работы и сколько времени это занимает.
4.	市役所まで、どうやって行きますか?	55 Можете спросить, как добраться до места назначения, и понять ответ.
5.	駅の中の表示	56 Можете понять смысл объявлений / знаков, которые часто видите на станциях.

Иероглифы	東 西 南 北 会社 来ます 行きます 乗ります	
Грамматический комментарий	① この【ср-во. передвижения】は【место】に行きますか?	このバスは、空港に行きますか?
	② ここは【место】ですか?	ここは、どこですか?
	③ 【средство передвижения】で来ます	バイクで来ます。
	④ 【время / промежуток времени】がかかります	1時間半がかかります。
	⑤ 【место】で【средство передвижения】に乗ります 【место】で【средство передвижения】を降ります	ここから、12番のバスに乗ります。 バスセンターで、バスを降ります。
	⑥ 【место】から【место】まで	ここから新みなと駅まで、電車に乗ります。
Советы для жизни в Японии	● Поездка на работу ● Как пользоваться общественным транспортом	

Урок 14 Какое большое здание, да?		
Практика (задания)		Can-do
1.	トイレはどこですか?	57 Можете спросить, где находится туалет, банкомат и другие подобные места во время прогулок и поездок.
2.	今、改札の前にいます	58 Можете сказать собеседнику по телефону, где вы находитесь.
3.	ここは十条商店街です	59 Можете поделиться своими впечатлениями о разных местах во время экскурсии по городу.
4.	街にある看板	60 Можете понять время работы магазина или ресторана, прочитав информацию на вывеске.

Иероглифы	大きい 小さい 高い 低い 前 後ろ 横	
Грамматический комментарий	① 【место】に N(は) ありますか?	この近くに、コンビニはありますか?
	② Nの【местоположение】にいます	今、改札の前にいます。
	③ ナA-な Nですね イA-い Nですね	にぎやかな通りですね。 広い公園ですね。
Советы для жизни в Японии	● Камеры хранения ● Торговые автоматы ● Банкоматы ● Реки Японии ● Японские высотные здания ● Ваби и саби	

Урок 15 Мне нужны батарейки.		
Практика (задания)		Can-do
1.	どこで買えますか?	61 Можете спросить у других людей, где можно купить необходимую вам вещь, и понять ответ.
2.	フロアガイド	62 Можете найти, где находится то, что вам нужно, смотря на план этажей в торговом центре.
3.	カメラは何階ですか?	63 Можете спросить у сотрудника торгового центра, где находится нужный вам товар, и понять ответ.
4.	わあ、かっこいいですね	64 Можете обмениваться простыми комментариями о товарах во время шопинга с друзьями.
5.	ショッピングセンターの表示	65 Понимаете значение вывесок, которые часто встречаются в универмагах, торговых центрах и т.д.

Иероглифы	入口 出口 ~階 押す 引く 安い	
Грамматический комментарий	① Nがほしいんですが	電池がほしいんですが、どこで買えますか? 延長コードがほしいんですが…。
	② ナA-ですね イA-いですね ナA! イA-い!	このコート、おしゃれですね。 この傘、おもしろいですね。 このコート、すてき! このバッグ、かわいい!
Советы для жизни в Японии	● Японские магазины ● Как считать этажи в зданиях ● Зонты ● Обозначения слова «туалет» ● Кнопки лифта	

Урок 16 Сколько это стоит?		
Практика (задания)	Can-do	
1.  1,980 円です	Can-do+ 66	Можете понять стоимость товара, услышав её.
2.  あのTシャツ、いくらですか?	Can-do+ 67	Можете спросить у продавца в магазине, сколько стоит товар, и понять ответ.
3.  ひき肉 200gください	Can-do+ 68	Можете назвать необходимое количество / объём желаемых товаров во время совершения покупки.
4.  こちら、温めますか?	Can-do+ 69	Можете ответить на вопросы на кассе магазина (например, «Положить палочки?», «Нужен пакет?» и т.п.).
5.  割引表示	Can-do+ 70	Можете понять стоимость товара в магазине, посмотрев на знак скидки.
Иероглифы	一 二 三 四 五 六 七 八 九 十	
Грамматический комментарий	① 【これ/それ/あれ】(は) いくらですか?	これ、いくらですか?
	② 【この/その/あの】N	そのカレンダー、いくらですか?
	③ 【数量】ずつ	チョコレートケーキとチーズケーキ、2個ずつお願いします。
Советы для жизни в Японии	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Японские купюры и монеты</li> <li>● Спрашиваем о стоимости</li> <li>● Манэки-нэко</li> <li>● Тайяки</li> <li>● Короккэ</li> <li>● Онигири</li> <li>● Электронные платежи</li> </ul>	

▶ Тема В выходные

Урок 17 Я ходил(-а) в кино.		
Практика (задания)	Can-do	
1.  週末は何をしましたか?	Can-do+ 71	Можете коротко ответить на вопрос о том, что делали на выходных.
2.  楽しかったです	Can-do+ 72	Можете спросить у собеседника, что он делал на выходных, о его впечатлениях и ответить на подобные вопросы.
3.  家族で水族館に行きました	Can-do+ 73	Можете прочитать простой пост в социальной сети, используя фото в качестве подсказки для понимания.
4.  料金表	Can-do+ 74	В знакомых заведениях понимаете, сколько нужно заплатить, посмотрев на прейскурант.
5.  今、家に着きました	Can-do+ 75	Можете отправить простое сообщение со своими впечатлениями человеку, с которым вместе провели время.
Иероглифы	百 千 万 ~円 休み 映画 日本語 勉強します 買います	
Грамматический комментарий	① V-ました V-ませんでした	家でゆっくりしました。 週末は、何もしませんでした。
	② 何もV-ませんでした どこにもV-ませんでした	週末は、何もしませんでした。 私は、どこにも行きませんでした。
	③ ナA-でした イA-かったです	「ゴジラ」は、まあまあでした。 国際フェスティバルは、とても楽しかったです。
	④ Nでした	とてもいい天気でした。
	⑤ Nじゃなかったです ナA-じゃなかったです イA-くなかったです	温泉に入りました。でも、露天風呂じゃなかったです。 富士山に登りました。あまり大変じゃなかったです。 お客さんは、あまり多くなかったです。
Советы для жизни в Японии	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Годзилла</li> <li>● Океанариум</li> <li>● Кафе комиксов манга-кисса / Интернет-кафе</li> </ul>	

Урок 18 Хочу искупаться в горячем источнике.		
Практика (задания)	Can-do	
1.  ゴールデンウィークの予定は?	Can-do+ 76	Можете спросить у собеседника, чем он хочет заняться на выходных, и ответить на подобный вопрос.
2.  日本で何がしたい?	Can-do+ 77	Можете простыми словами ответить, что вы хотите сделать в Японии.
3.  船に乗りました	Can-do+ 78	Можете написать пост в социальную сеть о том, как провели выходные.
4.  はじめて露天風呂に入りました	Can-do+ 79	Можете рассказать простыми словами о том, что делали в путешествии, и поделиться своими впечатлениями.
Иероглифы	温泉 予定 来週 会います 入ります 旅行します	
Грамматический комментарий	① V-たいです	炊飯器が買いたいです。
	② どこかV-ます	どこか旅行したいです。
	③ S1. あと、S2.	雪が見たいです。あと、温泉に入りたいです。
	④ 【場所】へ行きます	京都へ行きたいです。
	⑤ S1. それから、S2.	露天風呂に入りました。それから、温泉の近くで、鶏の天ぷらを食べました。
	⑥ S1. それに、S2. S1. でも、S2.	気持ちよかったです。それに、景色もきれいでした。 おいしかったです。でも、ちょっと高かったです。
Советы для жизни в Японии	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Золотая Неделя</li> <li>● Tokyo Disney Resort</li> <li>● Синкансэн</li> <li>● Восхождение на гору Фудзи</li> <li>● Японские аниме / «Твое имя» / «Дораэмон»</li> <li>● Дораяки</li> <li>● Йокогама</li> <li>● Горячие источники</li> </ul>	